

# 短所中毒

## 一般職・メンバー編

【自分の強みを見つける3つの質問+1アクション】

1. 自分が得意だと感じることは何ですか？

2. 周りからよく褒められることは何ですか？

3. やっていて時間を忘れるくらい夢中になれるることは何ですか？

4. この強みを活かすために、あなたができる一歩は？

- できる一歩を行った後に、再度振り返ってみてください。
- また、定期的（半年程度）に見直してみることをお勧めします。

# 短所中毒

## 一般職・メンバー編

【周りの人の強みを見つける3つの質問+1アクション】

※対象一人に一枚で作成してください。

1. この人が一番輝いていたのはどんな場面ですか？

2. この人に任せると安心できる仕事は何ですか？

3. この人が他の人よりも得意だと感じることは何ですか？

4. この強みを活かすために、あなたができる一歩は？

- できる一歩を行動した後に、再度振り返ってみてください。
- また、定期的（半年程度）に見直してみることをお勧めします。